



PREFACE / ÖNSÖZ

Mehmet Çakıcı¹

Değerli Okuyucular,

Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi olarak, 2026 yılının Eylül sayısının yayımlanmasından dolayı mutlu olduğumuzu bildirmek isteriz. Dünya acılarla dolu bir yerdir. Her gün yeni bir güne başladığımızda insan hayatını etkileyen felaketlerle karşılaşırız. Savaşlar, ekonomik bunalımlar ve doğal afetler hayatımızı her gün etkiliyor ve pek çok kişide derin yaralar açıyor. Çok kısa bir süre önce yaşanan deprem felaketlerinin ardından Kuzey Kıbrıs'ta birkaç gün önce yaşanan deniz kazası Doğu Akdeniz bölgesinde büyük üzüntüler yarattı. Özellikle Ortadoğu'da yaşayan halklar, insanlık tarihinden beri büyük olaylara tanıklık etmiştir. En başta, bu bölgede günümüze kadar uzanan savaşlar insanları nesiller boyu etkilerinin altında bıraktı. Bu bölgede yaşanan insan kayıpları, geçmişteki diğer travmatik olayları da tetikleyici bir rol oynayabiliyor. Daha yakın zamanda depremde yakınlarını kaybeden insanlar, bu kez de deniz faciasıyla karşı karşıya kalabiliyor. Travmalar tetikleniyor; ruhsal sıkıntılar da birbirini kovalarcasına insanları etkiliyor. Yaşanan travmaların ardından, yalnızca faciadan kurtulmaya çalışan insanlara fiziki yardım değil, ruhsal desteğin de önemi bir kez daha bu olaylarla ortaya çıkıyor. Bireylere psikolojik acil yardımın önemi ve değeri bu noktada daha belirgin hale geliyor. Ruh sağlığı hizmeti ve desteği, her noktada ve her an ihtiyaç duyulabileceği gerçeğiyle herkesle yüz yüze geliyor. Ruh sağlığı bilimi ve uygulamalarını insanlığa daha yararlı olabilmek için geliştirmeye devam etmeliyiz. Çünkü bu alan insan sağlığı için her zaman çok önemli ve gereklidir. Biz de bu anlamda ruh sağlığı alanındaki bilimsel gelişmelere dergi olarak katkı sağlamaya devam edeceğiz. Dergimiz Kuzey Kıbrıs'ta tüm alanlarda en yüksek etki faktörüne sahip dergi konumunda devam etmektedir. Web of Science'ın açıkladığı son değerler incelendiğinde, Journal Impact Factor'ın (JIF) 0,5 ve yüzde 15,8 percentile'de yükselerek ilerlemesi bizi de mutlu ediyor. Scimago'da ise 0,215 değeriyle Türkiye dergileri arasında Klinik Psikoloji alanında birinci, Orta Doğu Bölgesi'nde ise ikinci sırada yer almaktadır. Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi'nin Haziran 2026 sayısının yayımlanmasına katkı sağlayan herkese çok teşekkür ederiz.

Dear Readers,

As the Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology, we are pleased to announce the publication of our September 2026 issue. The world is full of suffering. Every day, we face disasters that affect human lives. Wars, economic crises, and natural disasters impact our lives daily and leave deep wounds in many people. Following recent earthquakes, the maritime accident that occurred a few days ago in Northern Cyprus has caused deep sorrow across the Eastern Mediterranean. People in the Middle East, in particular, have witnessed major events throughout human history. Above all, the wars in this region, which continue to this day, have left people under their effects for generations. The human losses in this region can also trigger other traumatic events of the past. People who recently lost loved ones in an earthquake can now face a maritime tragedy. Traumas are triggered, and mental distress follows, affecting people. These events once again highlight the importance of not only physical aid but also psychological support for those trying to survive the disaster. The importance of psychological emergency assistance becomes even more apparent. Mental health services and support are needed at any time and in any situation, confronting everyone with this reality. We must continue to develop mental health science and practice to better serve humanity, because this field remains crucial to human health. In this sense, we, as a journal, will continue to contribute to scientific developments in mental health. Our journal continues to hold the position of the journal with the highest impact factor across all fields in Northern Cyprus. Based on the latest Web of Science data, we are pleased to see the Journal Impact Factor (JIF) increase from 0.5 to 15.8 percentile. In Scimago, with a value of 0.215, it ranks first among Turkish journals in Clinical Psychology and second in the Middle East region. We thank everyone who contributed to the publication of the June 2026 issue of the Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology.

¹Cyprus Health and Social Sciences University, Faculty of Social and Human Sciences, Department of Psychology, Güzelyurt, TRN Cyprus.

Address of correspondence/Yazışma adresi: Mehmet Çakıcı, Cyprus Health And Social Sciences University 99750, CHSSU, Kutlu Adali Blv, Güzelyurt, TRN Cyprus, **E-mail:** editör.ktp@gmail.com

© 2026 The Author(s). Published by Cyprus Mental Health Institute / Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology (www.ktpdergisi.com). This article is an open-access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) license, which permits use, sharing, adaptation, distribution, and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited and is not used for commercial purposes. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>