



## EDITORIAL / EDİTÖRDEN

Mehmet Çakıcı<sup>1</sup>

### Değerli Okuyucular,

Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi olarak 2026 yılının sayısını yayınlamaktan büyük bir onur duyuyoruz. Dünyanın savaşlar ve çatışmalar içinde daha yoğunlukla bulunduğu bir döneme girdik. Son olarak, ABD, İsrail ve İran savaşının da başlamasıyla dünya daha sorunlu ve korkutucu bir hale dönüştü. Ortadoğu bir ateş çemberine dönüştü. Savaşlar, yüksek teknolojik düzeyde daha büyük zararlar ve ölümlere yol açıyor. Tabii, bu savaşların nedenleri güç kavgasının yanı sıra dini ve ekonomik nedenlere de dayanıyor. Bu şiddete yönelmiş dünyada ölümler artıyor ve acılar büyüyor. Bugünlerde dünya daha da çok savaş ve şiddetle dolu. Yıllar önce, 1932'de Albert Einstein, Sigmund Freud'a bir mektup yazarak, "İnsanları savaşın felaketinden kurtarmanın bir yolu var mı? Psikoloji bir çözüm sunabilir mi?" diye sormuştu. Sigmund Freud'un cevabı ise şöyleydi: "Saldırganlık insan doğasında vardır; tamamen önlenemez, ancak kültür ve hukuk bunu hafifletebilir. Uygarlığın gelişmesi, saldırgan dürtüleri giderek daha fazla bastırabilir." Tüm bu acılara yönelik bugün de bizim cevabımız Freud ile benzer düzeydedir. Ancak ruh sağlığı alanı, tüm bu zorluklara karşı kendini geliştirmeye devam etmelidir. Teknoloji ile ruh sağlığı uygulamalarını birleştirerek insanlığa daha yararlı olabilme mücadelesi içinde çalışmaya devam etmeliyiz. Çünkü bilim alanımız, insanlığın gelişimiyle birlikte gelişen bir alandır. Bu doğrultuda dergimiz, ruh sağlığı alanındaki bilimsel gelişmelere katkı sağlamaya devam edecektir. Dergimiz Kıbrıs'ta tüm alanlardaki en yüksek etki faktörüne sahip dergi konumundadır. Scimago'da Klinik Psikolojide Q3 sınıfında Türkiye'yi ve Kıbrıs'ı temsil eden tek dergi olup birinci sıradadır. Orta Doğu Bölgesi'nde Klinik Psikoloji alanında bulunan 4 dergi arasında ise ikinci sıradadır. Ayrıca psikiyatri alanında ise 10 Türkiye dergisi arasında altıncı sıradadır. Tüm dünyadaki Scimago'da yer alan 320 Klinik Psikoloji dergisi arasında 234. sıradadır. Dergimizin SCOPUS ve Web of Science listelerinde bulunması da bizleri gururlandırıyor. Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi'nin Mart 2026 sayısının yayınlanmasına katkısı bulunan herkese çok teşekkür ederiz.

### Dear Readers,

We, the Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology, are honored to publish the 2026 issue. We are living in a time when the world is more deeply engulfed in wars and conflicts. The recent war involving the US, Israel, and Iran has made the global situation more problematic and alarming. The Middle East has become a firestorm. Modern wars, driven by advanced technology, cause greater destruction and loss of life. These conflicts are fueled not only by power struggles but also by religious and economic motives. In a world fueled by violence, deaths are rising, and suffering is increasing. Today, the world is overwhelmed with more war and violence than ever before. Years ago, in 1932, Albert Einstein wrote a letter to Sigmund Freud asking, "Is there a way to save people from the catastrophe of war? Can psychology offer a solution?" Sigmund Freud's answer was, "Aggression is inherent in human nature; it cannot be completely prevented, but culture and law can mitigate it. The development of civilization can increasingly suppress aggressive impulses." Today, our answer to this suffering is similar to Freud's. Nevertheless, the mental health field must continue to evolve in response to these challenges. We must keep working to benefit humanity by integrating technology with mental health practices, as our discipline develops alongside humanity itself. In this regard, our journal will continue contributing to scientific progress in mental health. Our journal holds the highest impact factor in all categories in Cyprus. According to Scimago, it is the only journal representing Turkey and Cyprus in the Q3 category of Clinical Psychology, ranking first. Among the four Clinical Psychology journals in the Middle East region, it ranks second. Additionally, in the field of psychiatry, it ranks sixth among ten Turkish journals. Out of 320 Clinical Psychology journals listed in Scimago worldwide, it is ranked 234th. We are also proud that our journal is indexed in SCOPUS and Web of Science. We sincerely thank everyone who contributed to the publication of the March 2026 issue of the Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology.

<sup>1</sup>Cyprus Health and Social Sciences University, Faculty of Social and Human Sciences, Department of Psychology, Güzelyurt, TRN Cyprus

**Address of correspondence/Yazışma adresi:** Mehmet Çakıcı, Cyprus Health And Social Sciences University 99750, CHSSU, Kutlu Adali Blv, Güzelyurt, TRN Cyprus, **E-mail:** editör.ktpp@gmail.com

© 2026 The Author(s). Published by Cyprus Mental Health Institute / Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology (www.ktppdergisi.com). This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution 4.0 license which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited and is not used for commercial purposes. <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.