

**EDITORIAL / EDITÖRDEN****Mehmet Çakıcı****Değerli Okuyucular,**

Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi olarak 2025 yılının Aralık sayısını yayınlamaktan büyük bir gurur duyuyoruz. Dünyanın savaşlar ve çatışmalar yanında daha güçlü bir şekilde ekonomik savaşlara doğru da yöneldiğini görüyoruz. Tüm bu yaşanan krizler insanların daha da çok zor bir yaşam içerisine girmesine yol açıyor. İnsanlar artık hayatta kalma savaşı gibi temel bir mücadelenin içine sürüklendiğini görüyoruz. Özellikle dünya çapında gelişen enflasyon insanlar için daha da korkutucu hale geliyor. Mücadele daha da zorlaşmasının arkasındaki en büyük etki artık teknolojinin gelişmesidir. Yalnızca savaşlarda değil ekonomik mücadelede de teknoloji ön plana çıkıyor. Robotlar, uçan arabalar, dronlar yanında savaş araçlarının da daha teknolojik olması yıkımın boyutunu daha da korkutucu hale getiriyor. Aslında tüm bu stresli yaşam olayları insanların daha ağır ruhsal sorunlar yaşamasına neden oluyor. Özellikle yapay zekâ bugün artık güncel yaşamımız içerisinde ve artık her alanda kullanılır hale geldi. Ancak yapay zekâ ve robotların ruh sağlığı uzmanlarının yerine geçme konusu artık tartışır olmaya başladı. İnsanlar artık robotlarla dertleşir oldu. Ancak yaşam deneyimleriyle, anılarıyla, zekâsıyla, sezgisiyle, bilgi birikimi ve tecrübesiyle ruh sağlığı uzmanları önde durmaya devam ediyor. Gelecekte “Yapay Zekâ” destekli bu “Doğal Zekâ” özellikli ruh sağlığı uzmanlarının çok daha etkili olmaya devam edecektir. Yapay zekâ iyi bir ruh sağlığı uzmanının yerine geçemeyecek ama biz uzmanlar teknolojiyi de artık kendi sahamızda da daha çok kullanabilmeliyiz. Ruh Sağlığı alanında yaratacağımız teknoloji bizim de daha hızlı ilerlememize neden olacaktır. Yaratacağımız ruh sağlığı konusunda insanı değerlendiren ölçekleri ve formları daha güçlü yaratabilecek ve yazılım programlarıyla daha hızlı hayata sokabileceğiz. Nasıl ki bugün İnsansız Hava Araçları teknolojisi çok ilerledi artık İnsansız Psikoloji Araçları da günümüz dünyasında yerini alacaktır. Ama bu teknoloji araçları yalnızca uzmana yardımcı niteliğinde olacaktır. Dergimiz, ruh sağlığı alanındaki bilimsel gelişmeleri takip etmeye devam edecektir. Dergimiz kendi yerel bölgesinde psikiyatri ve psikoloji alanındaki en geniş ağa sahip indekslerde ilk sırada olmaya devam ediyor. Scimago’da Klinik Psikolojide Q3 sınıfında Türkiye’yi ve Kıbrıs’ı temsil eden tek dergi ve birinci sıradadır. Orta Doğu Bölgesinde bulunan 4 dergi arasında ise ikinci sıradadır. Ayrıca psikiyatri alanında ise 10 Türkiye dergisi arasında altıncı sıradadır. Tüm dünyadaki Scimago’da yer alabilen 320 Klinik Psikoloji dergisi arasında 234. Sırada yer aldığı görülmektedir. Dergimizin SCOPUS ve Web of Science listelerinde bulunması yanında Tr Dizin içerisinde de yer almasını da ümit ediyoruz. Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi’nin Aralık 2025 sayısının yayınlanmasında tüm katkı koyan herkese teşekkür ederiz.

Dear Readers,

As the Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology, we are very proud to publish the December 2025 issue. We observe that the world is increasingly turning towards economic wars alongside wars and conflicts. All these crises are causing people to enter into even more difficult lives. We see that individuals are now being dragged into a fundamental struggle for survival. Especially, global inflation is becoming increasingly frightening for people. The most significant factor behind the increasing difficulty of this struggle is now technological development. Technology is becoming prominent not only in warfare but also in economic struggles. Robots, flying cars, drones, and more advanced war tools make the scale of destruction even more terrifying. In fact, all these stressful life events lead to people experiencing more severe mental health issues. Artificial intelligence, in particular, is now part of our daily lives and is used in every field. However, the issue of AI and robots replacing mental health professionals has started to be discussed. People now confide in robots. Nevertheless, mental health experts continue to lead with their life experiences, memories, intelligence, intuition, knowledge, and expertise. In the future, these AI-supported, 'Natural Intelligence' mental health professionals will continue to be much more effective. AI cannot replace a good mental health professional, but we, as experts, should increasingly utilise technology within our own field. The technology we develop in mental health will enable us to progress more rapidly. We will be able to create stronger scales and forms for human assessment in mental health and implement them more quickly through software. Just as drone technology has advanced significantly today, unmanned psychological tools will also find their place in the modern world. However, these technological tools will only serve as aids to professionals. Our journal will continue to track scientific developments in mental health. It remains at the top of the indices with the broadest network in psychiatry and psychology within its local region. In Scimago, it is the only journal representing Turkey and Cyprus in Clinical Psychology with a Q3 classification and ranks first. Among four journals in the Middle East region, it ranks second. Additionally, in psychiatry, it ranks sixth among ten Turkish journals. It is also ranked 234th out of 320 clinical psychology journals worldwide, according to Scimago. We hope our journal will also be included in SCOPUS, Web of Science, and TR Dizin. We thank everyone who contributed to the publication of the December 2025 issue of the Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology.

¹Prof. Dr., Cyprus Health and Social Sciences University, Department of Psychology, Güzelyurt, TRN Cyprus, Orcid Id: 0000-0002-7043-183X

Address of correspondence/Yazışma adresi: Mehmet Çakıcı, Cyprus Health And Social Sciences University 99750, CHSSU, Kutlu Adali Blv, Morphou, TRN Cyprus, E-mail: editör.ktpp@gmail.com

© 2025 The Author(s). Published by Cyprus Mental Health Institute / Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology (www.ktppdergisi.com). This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution 4.0 license which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited and is not used for commercial purposes. <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>