



EDITORIAL / EDITÖRDEN

Mehmet Çakıcı

Değerli Okuyucular,

Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi olarak 2025 yılının Eylül sayısını yayınlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Dünya savaşlar ve çatışmalar yanında ekonomik sorunların da giderek artmasıyla daha stresli hale geldiği görülmektedir. Savaşların giderek artması ve bölgesel krizlerin yaygınlaşması dünyadaki tüm ülkelerin etkilemesine neden olmaktadır. Tehdit artık bazı sorunlu bölgeleri değil tüm dünyayı tehdit ediyor. Yalnızca savaş ve çatışmalar değil ekonomik sorunlar da dünyayı etkiliyor. Özellikle dünya çapında gelişen enflasyon ve ekonomik mücadele ekonominin de artık bir savaş aracı olarak kullanılmasına yol açıyor. Bu mücadelede yapay zekâ ve bununla birlikte gelişen yazılım teknolojileri savaşların da daha fazla yıkıcı olmasına yol açıyor. İnsanlık gelişen teknolojiyi kendini daha iyi hale getirmek yerine daha çok yıkıcı hale getiriyor. Aslında tüm bu stresli yaşam olayları insanları bir hayatta kalma mücadelesi içerisinde girmesine yol açıyor. Bütün bunlar insanın stresini ve ruhsal sorunlarını daha da çok artıracak benziyor. Böyle olunca da daha çok bilgili ve tecrübeli ruh sağlığı uzmanlarına gelecekte ihtiyaç olacağı aşikardır. Bugün bile insanlar yapay zekâ ile dahi dertleşmeye, konuşmaya ve sorunlarına çare aramaya başladığı görülmektedir. Ancak acaba robotlar ve yapay zekâ ile bütünleşen teknolojik birikim ruh sağlığı uzmanlarının yerine geçebilecek mi bilemiyoruz. İyi bir ruh sağlığı uzmanı yalnızca yapay zekâ gibi bilgi birikimi ile yüklenerek oluşmuyor. İyi bir ruh sağlığı uzmanı çocukluktan başlayarak, yaşadığı iyi ve kötü hayat deneyimleriyle, hatıralarıyla, hatta travmalarıyla, anılarıyla, zekasıyla, sezgisiyle, bilgi birikimi ve tecrübesiyle yani insanlık deneyimiyle oluşuyor. Dolayısıyla gelecekte “Yapay Zekâ” destekli bu “Doğal Zekâ” özellikli ruh sağlığı uzmanlarının iyi yetiştirilmesi ve eğitilmesi insanlık için çok önemli olmaya devam edecektir. Dergimiz, ruh sağlığı alanındaki bilimsel gelişmenin ve teknolojinin de etkin şekilde katıldığı bilimsel çalışmaların yayınlanması hedefine devam edecektir. Dergimiz kendi yerel bölgesinde psikiyatri ve psikoloji alanındaki en geniş ağı sahip indekslerde ilk sırada olmaya devam ediyor. Scimago’da Klinik Psikolojide Q3 sınıfında Türkiye’yi temsil eden tek dergi olarak birinci sıradadır. Yine bulunduğu bölge itibarı ile Klinik Psikoloji alanında Orta Doğu Bölgesinde bulunan 4 dergi arasında ikinci sıradadır. Ayrıca psikiyatri alanında ise 9 Türkiye dergisi arasında altıncı sıradadır. Tüm dünyadaki Scimago’da yer alabilen 320 Klinik Psikoloji dergisi arasında 234. Sırada yer aldığı görülmektedir. Dergimizin SCOPUS ve Web of Science listelerinde bulunması yanında Tr Dizin içerisinde de yer alma beklentimiz sürmektedir. Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi’nin Eylül 2025 sayısının yayınlanmasında tüm katkı koyan herkese teşekkür ederiz.

Dear Readers,

As the Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology, we are delighted to publish the September 2025 issue. The world is becoming increasingly stressed, not only by wars and conflicts, but also by the increasing economic problems. The increasing number of wars and the spread of regional crises are affecting every country in the world. The threat no longer threatens just certain regions, but the entire world. Not only wars and conflicts, but also economic problems are affecting the world. Global inflation and economic struggles, in particular, are leading to the economy being used as a tool of war. In this struggle, artificial intelligence and the resulting development of software technologies are making wars even more destructive. Humanity is using developing technology to further destruct itself, rather than to improve itself. In fact, all these stressful life events are forcing people into a struggle for survival. All of this is likely to further exacerbate human stress and mental health problems. Consequently, it is clear that the future will require more knowledgeable and experienced mental health professionals. Even today, it can be seen that people have started to talk, share their troubles and seek solutions to their problems even with artificial intelligence. However, we don't know if technological expertise integrated with robots and artificial intelligence will be able to replace mental health professionals. A good mental health professional isn't simply built upon a wealth of knowledge like artificial intelligence. A good mental health professional is shaped by their life experiences, both good and bad life events, their memories, even their traumas, their intelligence, intuition, knowledge, and experience—in other words, their human experience, starting from childhood. Therefore, the effective training and education of these "Natural Intelligence"-enhanced mental health professionals will continue to be crucial for humanity in the future. Our journal will continue to aim to publish scientific studies that effectively integrate scientific advancements and technology in the field of mental health. Our journal continues to be ranked first in the indexes with the widest network in the fields of psychiatry and psychology in its local region. It is ranked first and only in the Q3 category in Clinical Psychology on Scimago, representing Turkey. Furthermore, it is ranked second among four journals in the Middle East region for its category in Clinical Psychology. It also ranks sixth among nine Turkish journals in psychiatry. Among the 320 clinical psychology journals listed on Scimago worldwide, our journal ranks 234th. As our journal to be listed on SCOPUS and Web of Science, we expect to be indexed in the Tr Index in future. We thank everyone who contributed to the publication of the September 2025 issue of the Turkish Cypriot Journal of Psychiatry and Psychology.

¹Prof. Dr., Cyprus Health and Social Sciences University, Department of Psychology, Güzelyurt, TRN Cyprus, Orcid Id: 0000-0002-7043-183X

Address of correspondence/Yazışma adresi: Mehmet Çakıcı, Cyprus Health And Social Sciences University 99750, CHSSU, Kutlu Adali Blv, Güzelyurt, TRN Cyprus, **E-mail:** editör.ktpp@gmail.com

© 2025 The Author(s). Published by Cyprus Mental Health Institute / Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology (www.ktppdergisi.com). This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution 4.0 license which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited and is not used for commercial purposes. <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>